



Nos vamos de viaje

ceav
news

Nos vamos de viaje

LAS MÉDULAS, EL PRINCIPIO DE UN GRAN VIAJE

Las Médulas son mucho más que la mina de oro a cielo abierto más grande del Imperio Romano. Más que el resultado de una colosal obra de ingeniería ejecutada hace dos mil años y colonizada por una naturaleza perseverante y resiliente que ha dado forma a un paisaje único, Patrimonio Mundial de la UNESCO desde 1997. Mucho más que el *ruina montium* y el oro. Las Médulas son el corazón de un destino turístico de enorme riqueza patrimonial, cultural, natural y gastronómica; enmarcadas en una comarca, el Bierzo (León), que ofrece infinitas posibilidades para una escapada de varios días. Son el punto de partida de un viaje que aúna paisaje, bienestar, deporte, aventura, Camino de Santiago, música, cultura, enología y una mesa con nombre propio.

Cada estación tiene su ritmo y su oferta y el verano que ocupa es frenético y energizante. Los picachos de arcilla que identifican a Las Médulas emergen majestuosos y nítidos entre los densos bosques de castaños centenarios. La vista es espectacular desde los miradores, especialmente al atardecer, y los caminos

señalizados que vertebran las diferentes rutas se convierten en un paseo por la historia y un regalo para quienes aspiran al contacto más directo con una naturaleza sincera. Recorridos *petfriendly* que pueden hacerse a pie o en bicicleta y, desde luego, de manera guiada y comentada por quienes mejor conocen las entrañas de esta tierra roja que aún conserva, también, el rastro de vida de los pueblos indígenas que la habitaron antes de la irrupción romana.

Senderismo y trail running, cicloturismo y BTT, rutas a caballo y entre viñedos, piragüismo, escalada, yoga, espeología, festivales y conciertos, catas de vino, cerveza, miel y otros productos de calidad; baños de bosque, avistamiento de osos pardos, pueblos de cuento, montañas que superan los 2.000 metros de altitud, ríos llenos de vida que albergan playas fluviales, un excelso patrimonio arquitectónico y cultural y una ciudad efervescente, Ponferrada, lo suficientemente cerca de todo para no tener que elegir cualquier parada. Villafranca del Bierzo, Balboa, Peñalba de Santiago y el valle del Silencio, Cacabelos



Nos vamos de viaje

LAS MÉDULAS, EL PRINCIPIO DE UN GRAN VIAJE

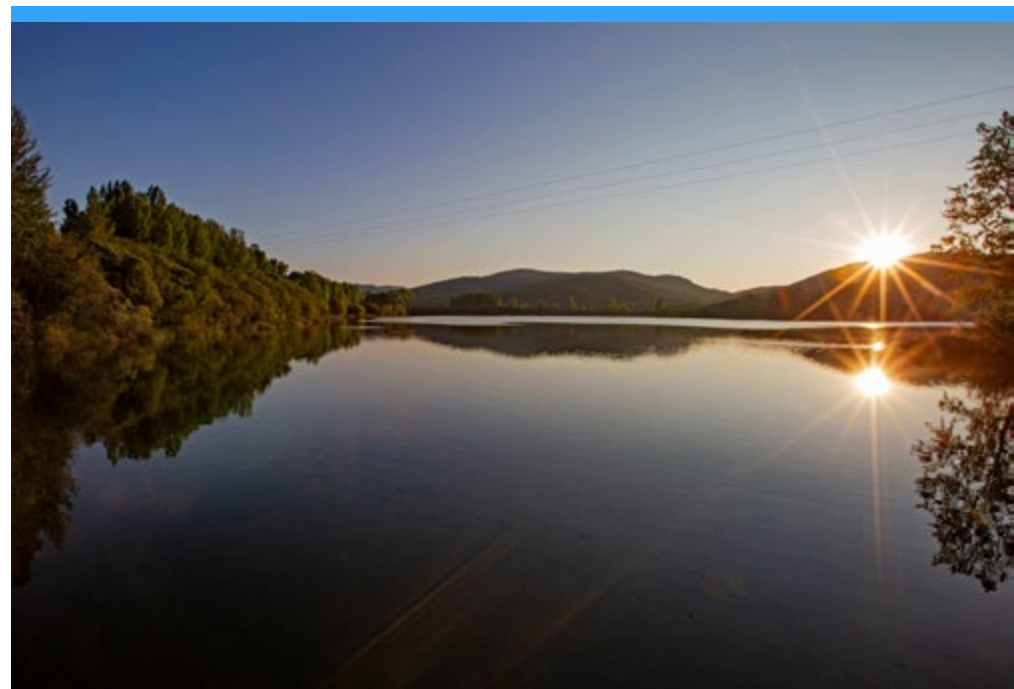


de Música Clásica (Villafranca del Bierzo), el Espina Fest (Vega de Espinareda), Bierzo al Toque, que acerca el flamenco más puro a La Térmica Cultural de Ponferrada, el Reggaeboa (Balboa) y Son de Mencía, que funde música, vino y patrimonio, son algunos ejemplos. Y más allá de la época estival en la que retumban los espectáculos recreacionistas de la Noche Templaria, el otoño también viene cargado de propuestas, muchas ligadas a la gastronomía. El magosto tal vez sea la seña de identidad de la época en la que el paisaje se torna de tonos cobrizos y el aire huele a pimientos asados y castañas recién salidas de un tambor. Un momento perfecto para sumergirse en el mar de viñedos de los que salen algunos de los mejores vinos del país y tienen Ruta del Vino propia (Bierzo Enoturismo) o disfrutar del botillo que solo el Bierzo puede servir.

y el patrimonio industrial minero único de Fabero, Catoute y La Aquiana, Molinaseca, los viñedos de Valtuille, la Reserva de la Biosfera de Los Ancares Leoneses, el Alto Sil y el columpio más alto de España. Las Médulas solo son el principio de un viaje tan intenso como el viajero lo quiera vivir.

Así que, después de recorrer la senda de Las Valiñas y acercarse a la Cueva y La Encantada, tras descubrir un nuevo horizonte en el Mirador de Orellán, observar nenúfares en el Lago Somido y adentrarse en el vientre de las montañas por las galerías que abrió el agua en su lucha con la tierra. Después de disfrutar de un paseo a caballo entre bosques de cien años o de una ruta guiada y de un baño en el Lago de Carucedo. Tras un primer contacto con el territorio en la Casa del Parque de Las Médulas, de una visita al Castillo de Cornatel -de origen medieval-, de pasear por lo que un día fue un canal romano, de tomar conciencia de que no hay un solo camino a Santiago y que el de Invierno se siente en cada paso del Patrimonio Mundial. Después de aproximarse a algún castro prerromano, escuchar el diálogo de las aves en un humedal y el de la piedra, la pizarra y la madera que resuelven la arquitectura local. Después de eso, queda todo. Queda también la música y una amplia oferta de ocio.

Varios festivales marcan el ritmo del verano en el Bierzo que empieza en Las Médulas. El Planeta Sound (Ponferrada), el Musicamino, el Fiestizaje y el Festival



Nos vamos de viaje

SUR DE TENERIFE: OCIO, SABORES Y EXPERIENCIAS ENTRE EL MAR, EL CIELO Y LA LAVA

El sur de Tenerife es un territorio donde el paisaje volcánico se abre al océano y el clima privilegiado permite disfrutar de la isla durante todo el año. Entre propuestas de ocio, una gastronomía que combina tradición e innovación y una amplia oferta de actividades en la naturaleza, esta zona invita a descubrir diferentes formas de vivir el destino, siempre con el mar y la luz como protagonistas.

OCIO EN EL SUR: PARQUES TEMÁTICOS, BEACH CLUBS Y NOCHES JUNTO AL MAR

El sur de la isla destaca por una variada oferta de ocio que combina entretenimiento y paisaje. Entre sus grandes referentes se encuentra Siam Park, considerado uno de los parques acuáticos más reconocidos a nivel internacional.

La experiencia de ocio continúa en la costa, donde los beach clubs permiten disfrutar del entorno marino en un ambiente cuidado y distendido. Música, gastronomía ligera y vistas al Atlántico se combinan en espacios como OA Beach Club, Le Club Tenerife Beach Club o Fiji Beach Club.

Cuando llega la noche, el sur mantiene su dinamismo con una oferta que abarca desde cenas frente al mar hasta espectáculos y locales de ambiente. Espacios como Papagayo Tenerife o Monkey Beach Club, junto a festivales de música electrónica en enclaves como Golf Costa Adeje o propuestas escénicas como Scandal Dinner Show Tenerife, completan una programación variada que prolonga la actividad más allá del atardecer.



Nos vamos de viaje

SUR DE TENERIFE: OCIO, SABORES Y EXPERIENCIAS ENTRE EL MAR, EL CIELO Y LA LAVA

GASTRONOMÍA DEL SUR: PRODUCTO LOCAL, VINOS Y ALTA COCINA

La gastronomía del sur de Tenerife permite explorar la identidad de la isla a través de sus sabores. Productos como el pescado atlántico, las carnes, los quesos o las papas con mojo forman la base de una cocina ligada al territorio, donde la tradición convive con propuestas más contemporáneas.

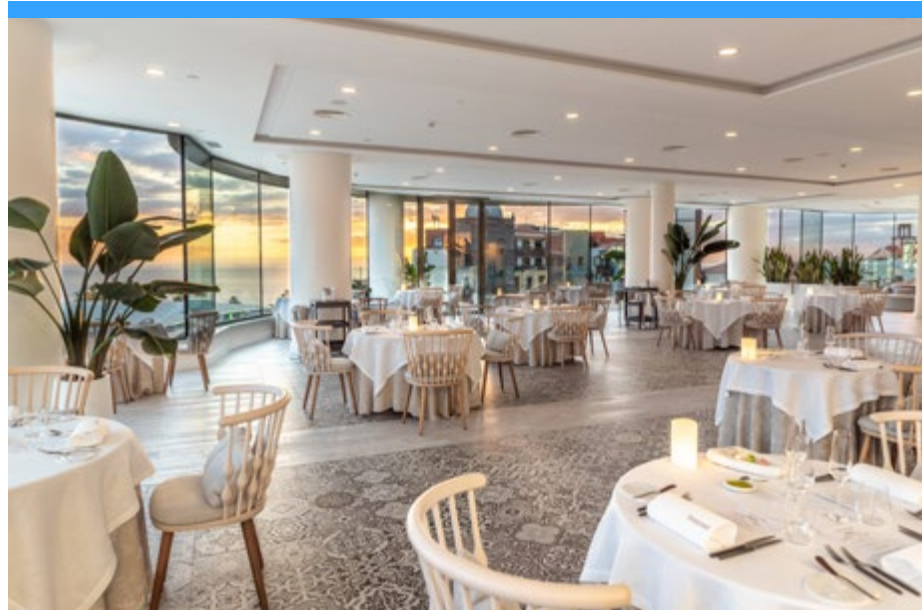
Los guachinches continúan siendo un referente para comprender la cocina local, basada en recetas caseras y vinos de elaboración propia. En paralelo, los núcleos costeros ofrecen pescado fresco y elaboraciones que ponen en valor la cercanía del producto y su vinculación con el entorno marino.

El sur de Tenerife concentra además una parte destacada de los restaurantes galardonados con estrella Michelin, consolidando una oferta gastronómica que destaca por su creatividad, técnica y respeto por el producto.

El vino completa esta experiencia con una identidad marcada por el origen volcánico. Bodegas como Altos de Trevejos, en San Miguel de Abona, junto a otras como Bodegas Reverón o Cumbres de Abona, ofrecen visitas guiadas, recorridos por viñedos y catas que permiten conocer de cerca una tradición vitivinícola estrechamente ligada al paisaje.

NATURALEZA Y DEPORTE EN EL SUR: OCÉANO, CIELO Y EXPERIENCIAS ACTIVAS

El sur de Tenerife es un entorno privilegiado para el contacto con la naturaleza, donde el océano y el cielo se convierten en protagonistas de experiencias únicas.



Nos vamos de viaje

SUR DE TENERIFE: OCIO, SABORES Y EXPERIENCIAS ENTRE EL MAR, EL CIELO Y LA LAVA

Uno de sus grandes atractivos es el avistamiento de cetáceos, que permite contemplar delfines mulares y calderones tropicales en libertad a escasa distancia de la costa suroeste. Estas excursiones, desarrolladas bajo criterios de sostenibilidad, ofrecen un acercamiento respetuoso a una de las mayores riquezas naturales de la isla.

El entorno marino concentra además una amplia oferta deportiva. El Médano es uno de los principales referentes europeos para windsurf, kitesurf y wingfoil, gracias a sus condiciones de viento. A ello se suman el surf y el kayak, que permiten explorar zonas como Los Gigantes, Los Cristianos o la Caleta de Adeje.

El buceo amplía estas posibilidades, ofreciendo la oportunidad de descubrir la riqueza del fondo marino en aguas de gran visibilidad, con presencia de tortugas, mantas raya y numerosas especies. En el sur destacan puntos como Abades, Los Gigantes, Montaña Amarilla o Las Galletas.

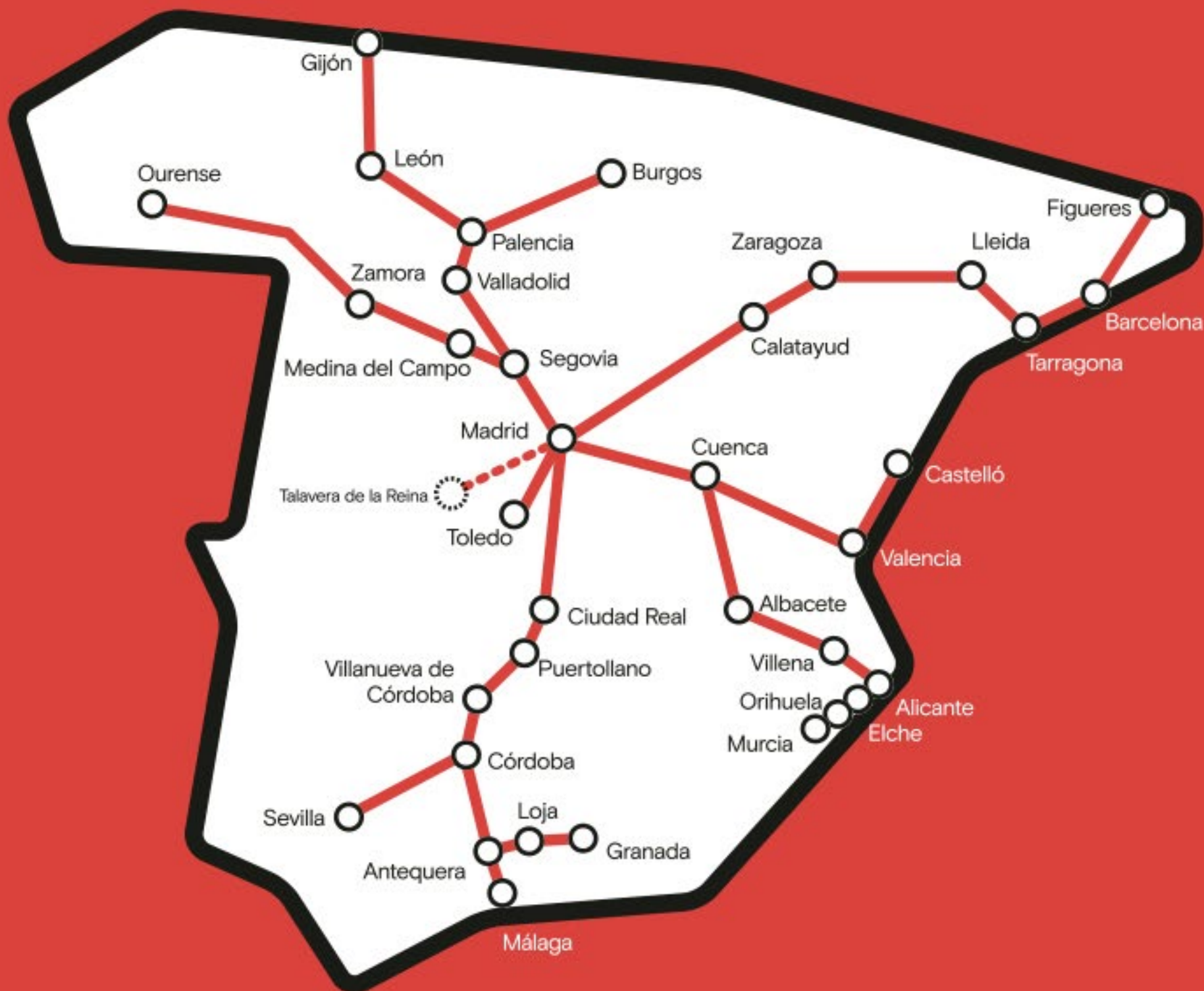
Desde el aire, el parapente permite una visión diferente del territorio, con Adeje como principal punto de despegue en esta zona. Esta actividad, realizada con operadores especializados, ofrece vistas que combinan mar, relieve volcánico y paisaje natural.

El ciclismo completa la oferta con rutas que parten desde enclaves como Costa Adeje y ascienden hacia cotas elevadas, combinando exigencia y panorámicas. Así, el sur de Tenerife se configura como un destino donde naturaleza, deporte y ocio se integran en una propuesta activa y diversa.





##Spainbytrain



36 ciudades únicas



spainbytrain.org

Nos vamos de viaje

ALEMANIA CON ALMA: OTRA RUTA POR LAS HISTORIC HIGHLIGHTS OF GERMANY

Las Historic Highlights of Germany no se agotan en un solo itinerario. Esta red de 17 ciudades históricas alemanas guarda todavía más rincones capaces de sorprender al viajero cultural, y esta vez la propuesta atraviesa el país de oeste a este y de sur a norte: desde las orillas del Rin hasta el Báltico, pasando por el Meno, el Neckar y el corazón de Turingia.

Una vez más, la cercanía entre estas ciudades —muy bien conectadas por tren— permite diseñar circuitos flexibles que combinan patrimonio, naturaleza, vida universitaria y tradiciones locales. Es, en definitiva, otra manera de descubrir esa “Alemania con Alma” que tanto valoran quienes buscan experiencias auténticas más allá de las rutas convencionales.

BONN: LA ANTIGUA CAPITAL CON VOCACIÓN EUROPEA

La ruta puede arrancar en [Bonn](#), ciudad a orillas del Rin que fue capital de la República Federal de Alemania hasta 1990. Lejos de quedar eclipsada por

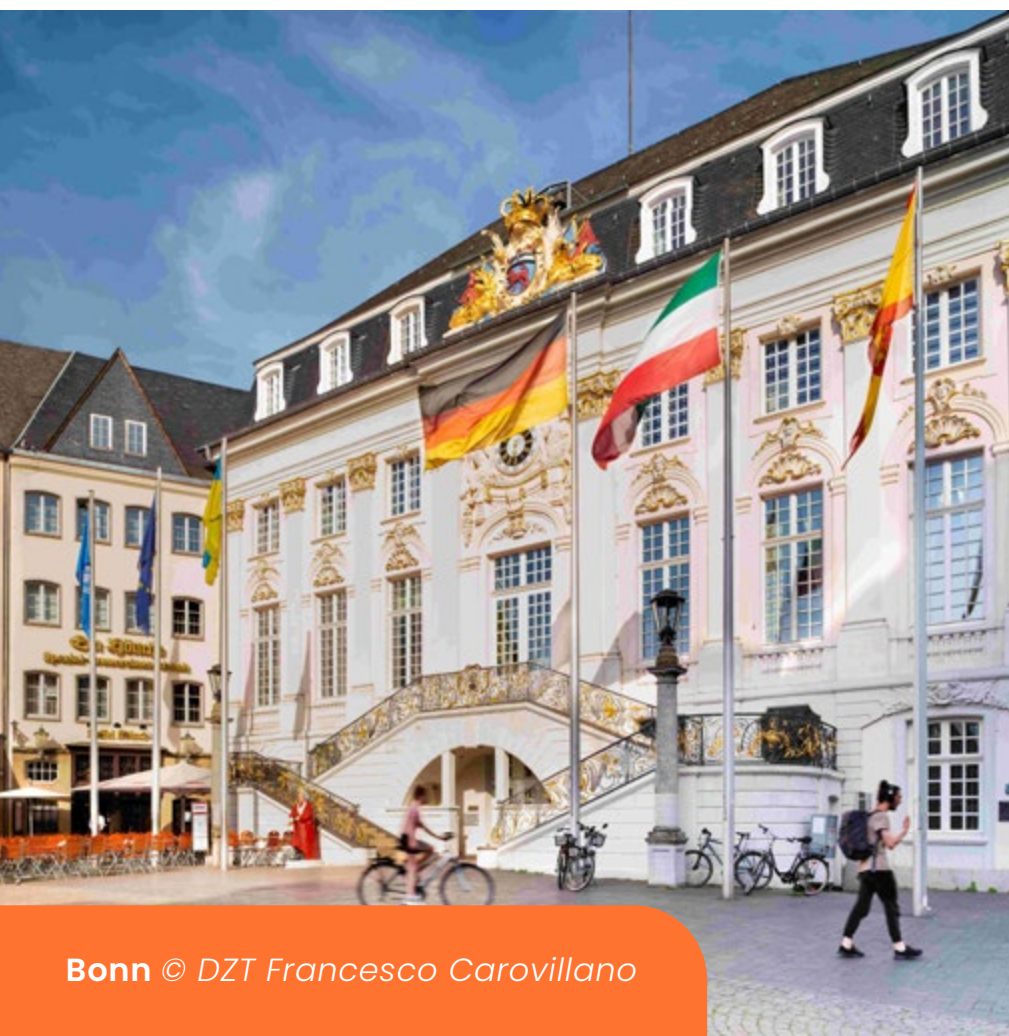
ese pasado político, hoy es una urbe cosmopolita y dinámica, sede de organismos internacionales y con una intensa vida cultural.

Bonn es también la ciudad natal de Beethoven, cuya huella se respira en museos, conciertos y festivales dedicados al compositor. Paseando junto al río o por su animado casco antiguo, el viajero descubre una ciudad que ha sabido reinventarse sin perder su carácter acogedor.

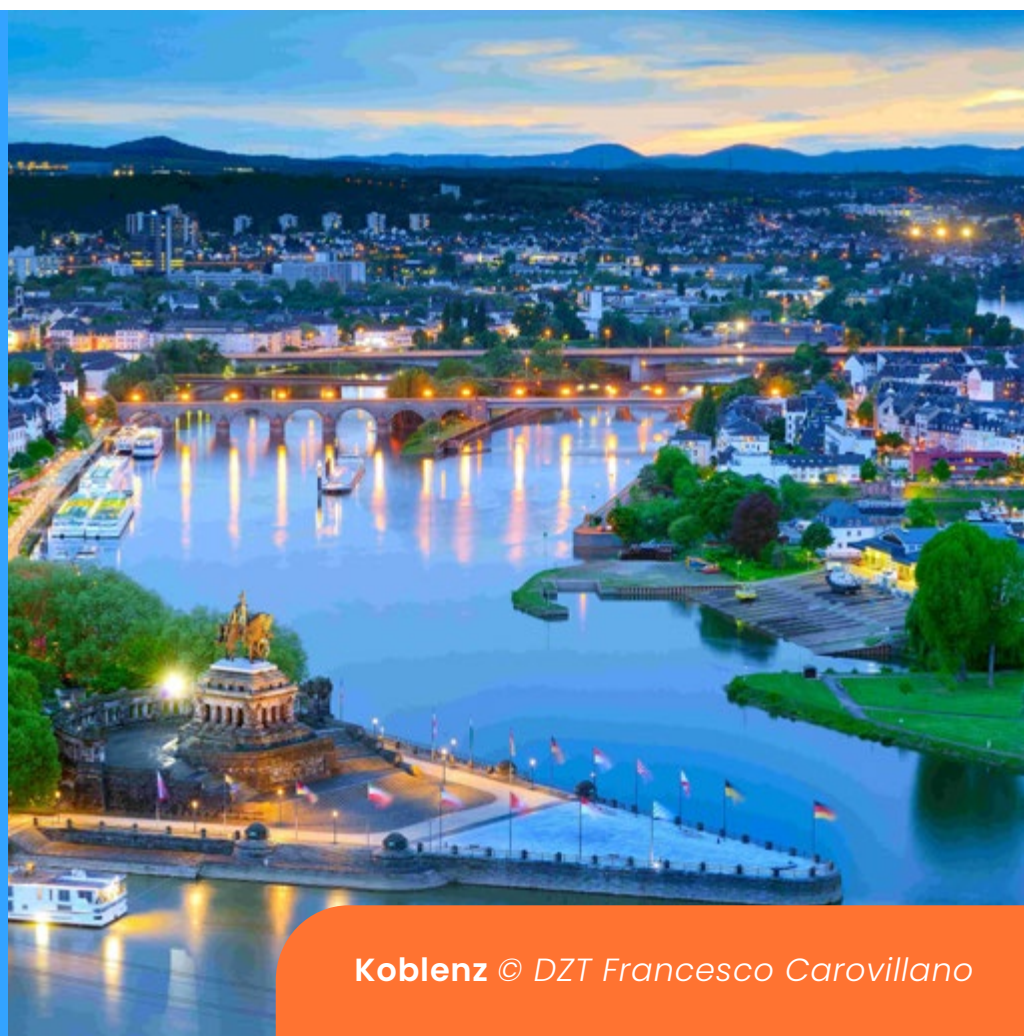
KOBLENZ: DONDE SE ABRAZAN DOS RÍOS

Muy cerca, en la confluencia del Rin y el Mosela, se encuentra [Koblenz](#). Su célebre Deutsches Eck —la “esquina alemana”— marca el punto exacto donde ambos ríos se unen, en una de las estampas más fotografiadas de la región.

Con más de 2.000 años de historia, Koblenz está rodeada de viñedos, bosques y cuatro cadenas montañosas que enmarcan el paisaje. La fortaleza



Bonn © DZT Francesco Carovillano



Koblenz © DZT Francesco Carovillano

Nos vamos de viaje

ALEMANIA CON ALMA: OTRA RUTA POR LAS HISTORIC HIGHLIGHTS OF GERMANY

de Ehrenbreitstein, que domina la ciudad desde las alturas, y los pueblos vinícolas cercanos completan una experiencia que mezcla historia, naturaleza y buena mesa.

WIESBADEN: ELEGANCIA TERMAL A LA SOMBRA DE LOS EMPERADORES

Siguiendo hacia el sur, [Wiesbaden](#) invita a un viaje de otro tipo: el de las aguas termales y la arquitectura aristocrática. Durante el reinado de Guillermo II llegó a ser la ciudad balnearia más moderna de Alemania, y ese aire elegante todavía se percibe en su emblemático Kurhaus, corazón social de la ciudad.

Sus jardines, sus fuentes termales y su ambiente refinado convierten a Wiesbaden en una parada perfecta para quienes buscan combinar bienestar y patrimonio en un mismo destino.

TÜBINGEN: VIDA UNIVERSITARIA JUNTO AL NECKAR

Más al sur, [Tübingen](#) ofrece una de las postales más fotogénicas de Alemania: las fachadas de colores que se reflejan en las aguas del Neckar. Con más de 28.000 estudiantes, es una ciudad joven, vibrante y con una agenda cultural que no se detiene.

Su casco antiguo, de casas con entramado de madera perfectamente conservadas, conserva además un lugar destacado en la historia de la ciencia: aquí se realizaron descubrimientos pioneros relacionados con el ADN. Bares, restaurantes y una sólida oferta de cocina suaba, como el clásico Käsespätzle, completan el retrato de una ciudad que combina tradición y modernidad sin esfuerzo.



Wiesbaden © DZT Francesco Carovillano



Tübingen © Barbara_Honner

Nos vamos de viaje

ALEMANIA CON ALMA: OTRA RUTA POR LAS HISTORIC HIGHLIGHTS OF GERMANY

FREIBURG: LA CIUDAD MÁS SOLEADA DE ALEMANIA

Al suroeste, en la puerta de la Selva Negra, [Freiburg](#) recibe al viajero con su característico buen tiempo y un estilo de vida relajado. Es la ciudad alemana con más horas de sol al año, y también una pionera mundial en desarrollo urbano sostenible y energía solar.

Sus Bächle —pequeños canales de agua que recorren las calles del centro histórico— y sus animadas terrazas y cervecerías al aire libre invitan a disfrutar del ambiente sin prisa. Una porción de tarta de la Selva Negra es la manera perfecta de cerrar cualquier paseo por esta ciudad luminosa.

AUGSBURG: EL LEGADO DE LOS FUGGER

Continuando hacia Baviera, [Augsburg](#) sorprende por su riqueza histórica: fundada por los romanos, es una de las ciudades más antiguas del estado. Su época de mayor esplendor llegó con la dinastía de comerciantes y banqueros Fugger, cuyo legado sigue muy presente en la ciudad.

La Fuggerei, el complejo de viviendas sociales más antiguo del mundo todavía en uso, es una visita imprescindible: sus callejuelas con casas amarillas y postigos verdes parecen detenidas en el tiempo. Augsburg combina así un pasado mercantil fascinante con un ambiente urbano vivo y acogedor.



Freiburg © DZT Francesco Carovillano



Augsburg © DZT Francesco Carovillano

Nos vamos de viaje

ALEMANIA CON ALMA: OTRA RUTA POR LAS HISTORIC HIGHLIGHTS OF GERMANY

ERFURT: EL ENCANTO MEDIEVAL DE TURINGIA

Hacia el centro del país, [Erfurt](#) despliega todo el encanto de una ciudad medieval bien conservada. Capital de Turingia y situada en un histórico cruce de rutas comerciales, ha sido durante siglos punto de encuentro de viajeros e intelectuales, entre ellos un joven Martín Lutero.

Su imagen más reconocible es la Krämerbrücke, un puente medieval flanqueado por casas y pequeñas tiendas que todavía conserva su actividad comercial. La animada Domplatz, con su mercado y su imponente catedral, añade otra capa de vida cotidiana a esta ciudad tan bien dispuesta para el visitante.

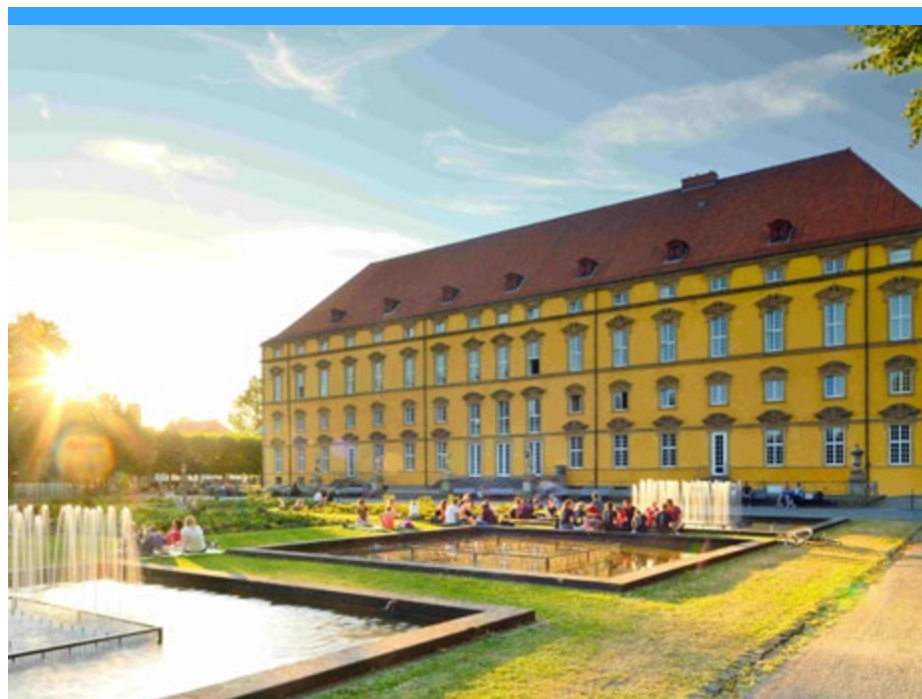


Erfurt © DZT Jens Wegener

OSNABRÜCK: LA CIUDAD DE LA PAZ

Más al norte, [Osnabrück](#) debe su sobrenombre —la “Ciudad de la Paz”— a un episodio decisivo de la historia europea: aquí se negoció y firmó, junto con Münster, la Paz de Westfalia de 1648, que puso fin a la Guerra de los Treinta Años.

Ese legado pacifista convive con un entorno natural privilegiado, ya que la ciudad forma parte de un geoparque reconocido por su valor geológico y paisajístico. Historia y naturaleza se combinan aquí en un destino tan tranquilo como interesante.



Osnabrück © DZT Francesco Carovillano

ROSTOCK: EL ESPÍRITU HANSEÁTICO DEL BÁLTICO

El recorrido puede terminar en [Rostock](#), antiguo y poderoso puerto hanseático en la costa del mar Báltico. Sus casas con gabletes y sus iglesias de altas torres, construidas en el característico ladrillo gótico del norte de Alemania, recuerdan la importancia comercial que tuvo la ciudad siglos atrás.

Cada mes de agosto, el Hanse Sail reúne en su puerto a cientos de veleros históricos y barcos museo, convirtiendo a Rostock en uno de los grandes escenarios marítimos de Europa y en un broche perfecto para esta ruta de norte a sur por la Alemania histórica.

Nos vamos de viaje

ALEMANIA CON ALMA: OTRA RUTA POR LAS HISTORIC HIGHLIGHTS OF GERMANY

OTRA FORMA DE VIAJAR POR ALEMANIA

Esta segunda selección de ciudades demuestra que las Historic Highlights of Germany ofrecen muchas Alemanias distintas dentro de un mismo país: la política y musical de Bonn, la fluvial de Koblenz, la termal de Wiesbaden, la universitaria de Tübingen, la soleada de Freiburg, la mercantil de Augsburg, la medieval de Erfurt, la pacifista de Osnabrück y la marítima de Rostock.

Para los agentes de viajes y los viajeros culturales, estas nueve ciudades son una invitación a seguir explorando esa Alemania con alma donde la historia, lejos de quedar encerrada en los museos, se vive cada día en sus calles, sus mesas y sus tradiciones.

